

Guía para familias sobre el kínder de transición



¿Qué es el kínder de transición?

El kínder de transición (TK) es un programa gratuito de preescolar donde los niños aprenden juntos a través del juego y desarrollan sus habilidades sociales. Todos los niños de cuatro años son elegibles para asistir al TK el año anterior a ingresar al kínder. El TK es gratuito como parte del sistema escolar público de California.

¿Por qué es importante ir al TK?

El TK proporciona una base sólida para el aprendizaje temprano, al ayudar a los niños a desarrollar habilidades sociales, emocionales y académicas esenciales para tener éxito en kínder y luego.

¿Quién puede asistir al TK?

A partir del año escolar 2025-2026, todos los niños que cumplan cuatro años antes del 1 de septiembre serán elegibles para el TK.

¿Cómo sé si mi hijo está listo para el TK?

Si su hijo cumple cuatro años antes del 1 de septiembre, estará listo para el TK.

Las escuelas estuvieron trabajando arduamente para asegurarse de estar preparadas para satisfacer las necesidades de todos los niños de cuatro años en el TK. No hay otros requisitos para que su hijo asista al TK en el distrito.

¿Quiénes son los maestros del TK?

Los programas del TK cuentan con un maestro y un segundo adulto. Los maestros del TK están capacitados y calificados para trabajar con niños pequeños y crear un ambiente de aprendizaje seguro y de apoyo.

¿Cómo es un día típico en el kínder de transición (Transitional Kindergarten, TK)?

Los programas del TK pueden estar disponibles por medio día o por día completo, según el distrito escolar. Los horarios de inicio y finalización del TK pueden variar, así que asegúrese de consultar con el distrito escolar cuál es el horario en su área. Las siguientes son actividades que incluirán la mayoría de los programas del TK.



A los niños les gusta cantar, bailar y moverse. Estas actividades los ayudan a aprender a mantenerse concentrados y sentirse más independientes.



Los maestros leen cuentos en voz alta y animan a los niños a hablar sobre la historia, representarla o conectarla con otras cosas que están aprendiendo. Esto ayuda a desarrollar su imaginación, sus habilidades para escuchar y su amor por la lectura.



En grupos pequeños, los niños reciben apoyo para el desarrollo de sus habilidades en cuanto a matemáticas y alfabetización. Los maestros pueden utilizar actividades prácticas para que aprender números, sonidos y letras sea divertido.



Los niños tienen la oportunidad de hacer arte, construir con bloques y explorar la naturaleza y mesas sensoriales (como jugar con arena y agua). Estos centros les permiten a los niños seguir sus intereses, tomar decisiones y aprender a través del juego práctico.



Los maestros introducen nuevas ideas y animan a los niños a compartir sus pensamientos con el grupo. Esto los ayuda a sentirse parte de una comunidad, construir amistades y aprender a trabajar juntos.

¿Qué pasa si mi hijo necesita apoyo especial?

Los programas del TK están diseñados para apoyar las diversas necesidades de aprendizaje de todos los niños, incluidos aquellos que tienen necesidades especiales o retrasos en el desarrollo y que puedan necesitar apoyo adicional. Asegúrese de hablar con el maestro de su hijo o comunicarse con el distrito escolar para analizar el apoyo específico que su hijo pueda necesitar.

¿Cómo puedo preparar a mi hijo para el TK?

Comenzar el TK es un momento emocionante, pero también puede ser estresante. Aquí hay algunas cosas que puede hacer para ayudar a su hijo a sentirse preparado y seguro:

- **Practicar habilidades de autocuidado:** haga que su hijo practique lavarse las manos, abrir su almuerzo y ponerse y quitarse el abrigo y los zapatos.
- **Apoyar su independencia para ir al baño:** si su hijo no es totalmente independiente para usar el baño, continúe ayudándolo en casa y comuníquese con la escuela para saber cómo lo apoyarán en el uso del baño en el TK.
- **Desarrollar habilidades sociales:** practique tomar turnos, esperar, compartir juguetes, escuchar instrucciones, pedir lo que necesita o quiere y expresar sus sentimientos de manera positiva.
- **Establecer rutinas:** establezca un horario regular para despertarse, vestirse, comer, jugar y acostarse. Si su hijo duerme siestas durante el día, considere hacer la transición a no dormir siestas o a dormir una siesta más tarde.
- **Visitar la escuela:** si es posible, lleve a su hijo a ver la nueva aula del TK y a conocer al maestro. Algunas escuelas tendrán días de orientación o de “vistazo” para este propósito. Consulte el calendario de la escuela o distrito para saber cuándo se llevarán a cabo.
- **Leer libros sobre el inicio de la escuela:** hay muchos libros maravillosos sobre el comienzo de la escuela. Leerlos juntos puede ayudar a que su hijo se entusiasme y aliviar cualquier preocupación que pueda tener.

¿Cómo puedo decidir si el TK es adecuado para mi familia?

Dado que el TK puede no cubrir todas las horas que algunas familias necesitan de cuidado infantil, es importante pensar en lo que funciona mejor para su familia. Muchas familias optan por que los niños asistan a un programa antes o después de la escuela, además del TK. Es posible que haya programas antes y después de la escuela gratuitos disponibles para las familias que califiquen. Asegúrese de preguntar en la escuela sobre las opciones disponibles en el área.

¿Cómo inscribo a mi hijo en el TK?

El distrito escolar local puede decirle qué escuelas primarias en el vecindario ofrecen programas de TK, ya que algunas escuelas primarias no tienen un programa de TK. Para inscribir a su hijo, deberá proporcionar, como mínimo, la siguiente documentación necesaria al distrito escolar local:

1. El certificado de nacimiento de su hijo
2. Los registros de vacunación de su hijo
3. Dos comprobantes de domicilio
 - a) Una factura de servicios públicos que se envíe al domicilio
 - b) Un contrato de alquiler o hipoteca



Obtenga más información en
cauniversalprek.org